



Nr. _____/SNTOBC/Comisia pentru verificarea aptitudinilor fizice/ _____ Exemplar nr. _____

APROB,

(grad, prenume, nume)

PREȘEDINTE
Comisia centrală de admitere

I N S T R U C T A J
PENTRU CANDIDAȚII CARE PARTICIPĂ LA CONCURSUL DE ADMITERE
- sesiunea _____ -

1. GRAFICUL ORGANIZĂRII ȘI DESFĂȘURĂRII CONCURSULUI DE ADMITERE

DATA/PERIOADA	ACTIVITATEA CARE SE DESFĂȘOARĂ
	Efectuarea contravizitei medicale de către candidați
	Susținerea probei de verificare a aptitudinilor fizice.
	Afișarea rezultatelor la proba de verificare a aptitudinilor fizice.
	Proba scrisă la „Limba română” și „Istoria românilor” (test grilă).
	Centralizarea și afișarea rezultatelor la proba scrisă.
	Demararea procedurilor privind efectuarea verificărilor asupra comportamentului candidaților declarați „Admis” conform art.13 din Metodologia-cadru de admitere.
Termenul concret de depunere a contestațiilor se stabilește cu raportare la data și ora afișării rezultatelor și se publică în același timp cu acestea, fără a depăși data stabilită în prezentul grafic	Depunerea contestațiilor pentru proba scrisă la „Limba română” și la „Istoria românilor” Respectiv 24 de ore de la data și ora afișării rezultatelor la probele scrise conform art. 43 din Metodologia de admitere.
	Soluționarea contestațiilor.
	Afișarea rezultatelor după rezolvarea contestațiilor.
	Publicarea/Afișarea rezultatelor finale.
	Constituirea la nivelul S.N.P.A.P. Târgu Ocna a comisiei pentru validarea dosarelor candidaților declarați „ADMIS” - conform art. 14 din Metodologia-cadru de admitere.

DATA/PERIOADA	ACTIVITATEA CARE SE DESFĂȘOARĂ
	Depunerea/transmiterea la sediul Școlii Naționale de Pregătire a Agenților de Penitenciare Târgu Ocna a dosarelor pentru candidații declarați „ADMIS” la concurs.
	Reverificarea dosarelor candidaților declarați „ADMIS” și validarea acestora pentru candidații care îndeplinesc condițiile prevăzute la art. 5-8 din Metodologia-cadru de admitere
	Aprobarea de către directorul SNPAP a Procesului-verbal pentru validarea dosarelor candidaților declarați „ADMIS” în urma concursului de admitere
	Informarea candidaților declarați „ADMIS” la concursul de admitere cu privire la: - organizarea și desfășurarea Stagiului de inițiere în unitățile penitenciare în perioada _____; - obligația prezentării la S.NP.A.P. Târgu Ocna în ziua de _____, până la ora _____.

Concursul de admitere este organizat și se desfășoară în conformitate cu prevederile Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a concursului de admitere în Școala Națională de Pregătire a Agenților de Penitenciare Târgu Ocna, aprobată prin Ordinul Ministrului Justiției nr.3917/C/2021, precum și prevederile Anexei Deciziei directorului Școlii Naționale de Pregătire a Agenților de Penitenciare nr. _____ privind organizarea și desfășurarea concursului de admitere.

2. CONTRAVIZITA MEDICALĂ

Fiecare grupă stabilită, însoțită de personalul desemnat în acest sens, se va deplasa în vederea efectuării contravizitei medicale la cabinetul medical al unității.

Contravizita medicală constă în verificarea datelor antropometrice și îndeplinirea condiției „Apt”, din punct de vedere medical, a candidaților.

Procedura de efectuare a contravizitei medicale:

- candidații se prezintă în fața comisiei de examinare medicală, dezechipați (în lenjerie intimă), fără șosete, având asupra lor documentul de identitate;
- comisia efectuează identificarea candidatului prin confruntarea actului de identitate cu adeverința și fișa medicală, verificându-se totodată și valabilitatea examenelor medicale înscrise în fișă;
- după identificare, candidatul este examinat din punct de vedere antropometric (înălțime, greutate, perimetrul toracic și se va calcula indicele de masă corporală);
- candidaților le sunt măsurate tensiunea arterială și pulsul arterial;
- se efectuează examenul clinic general al candidatului și compararea cu fișa medicală;
- comisia hotărăște dacă, din punct de vedere medical, candidatul este apt sau inapt pentru concursul de admitere, completând borderoul cu rezultatele contravizitei medicale în cazul în care candidatul este declarat „Inapt”, pentru motivarea deciziei, comisia are obligația de a completa în borderou numărul paragrafului din baremele medicale, precum și diagnosticul stabilit la controlul medical;
- Comisia de contravizită medicală poate solicita candidaților efectuarea de examinări medicale suplimentare de specialitate, de care va ține cont la stabilirea rezultatului final.
- Candidații declarați „Inapt” în urma contravizitei medicale nu pot participa la susținerea probelor de concurs.
- Cu privire la rezultatul contravizitei medicale nu se admit contestații.**

3. ÎNMÂNAREA LEGITIMAȚIILOR

După efectuarea contravizitei medicale, grupa se deplasează către locul stabilit pentru înmânarea legitimațiilor de concurs pentru candidații declarați „APT”.

Candidații care au primit avizul „INAPT” la contravizita medicală nu vor mai primi legitimație de concurs, urmând să fie însoțiți până la poarta de acces în unitate pentru părăsirea acesteia.

Candidații se vor prezenta la fiecare probă a concursului având asupra lor actul de identitate valabil (buletin de identitate, carte de identitate, carte de identitate provizorie, pașaport) și legitimația de concurs.

Dacă un candidat a fost declarat „RESPINS” la probele de verificare a aptitudinilor fizice este obligat să restituie legitimația.

4. PROBA DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE

După primirea legitimațiilor, candidații se deplasează către sălile de sport, respectiv _____, situată în _____, și _____, situată în _____, funcție de sala de sport unde a fost repartizată fiecare grupă conform planificării afișate pe site-ul S.N.P.A.P. Tg. Ocna/sediul S.N.P.A.P. Tg. Ocna.

Planificarea candidaților pentru prezentarea la contravizita medicală și pentru proba de verificare a aptitudinilor fizice se întocmește nominal, pe zile și pe ore, de către șeful Biroului planificare învățământ din cadrul școlii, se aprobă de către directorul SNPAP și se publică, prin afișare la sediul școlii și pe pagina de internet a acesteia www.anp.gov.ro, cu cel puțin 3 zile înainte de începerea primei etape din cadrul concursului de admitere, respectiv înainte de contravizita medicală.

Participarea candidaților la proba pentru verificarea aptitudinilor fizice este condiționată de prezentarea legitimației de concurs și a actului de identitate valabil (carte de identitate, carte de identitate provizorie, pașaport).

Proba pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul concursului de admitere constă în parcurgerea de către candidați, în mod individual, a unui traseu aplicativ, în condițiile și cu specificațiile prevăzute în metodologie de admitere.

Proba pentru verificarea aptitudinilor fizice este obligatorie pentru toți candidații, este probă eliminatorie și se desfășoară conform graficului de desfășurare a concursului de admitere și a planificării nominale, pe zile și ore, aprobată de către directorul școlii.

Candidații susțin proba pentru verificarea aptitudinilor fizice la data și la ora stabilite prin planificarea aprobată și publicată.

Candidații care nu se prezintă la susținerea probei pentru verificarea aptitudinilor fizice la data și la ora stabilită sunt declarați ”Respins” și nu vor fi evaluați, indiferent de motivul invocat pentru întârziere sau absență.

Candidații pot fi replanificați pentru susținerea probelor pentru verificarea aptitudinilor fizice, cu aprobarea președintelui comisiei centrale, numai în următoarele situații:

- a) la propunerea comisiei de contravizită medicală, în cazul în care aceasta dispune completarea examenelor medicale și reevaluarea medicală;
- b) la propunerea președintelui comisiei pentru verificarea aptitudinilor fizice, în cazul în care nu există condițiile corespunzătoare pentru desfășurarea probelor de concurs;
- c) nașterea și botezul propriilor copii ai candidatului;
- d) încheierea căsătoriei candidatului;
- e) căsătoria fraților/surorilor candidatului sau fraților/surorilor soției acestuia;
- f) citarea candidatului în fața organelor judiciare;
- g) susținerea de examene de admitere/absolvire, în cadrul instituțiilor de învățământ superior;
- h) decesul unei rude sau afin până la gradul IV, inclusiv;

i) dezastre sau calamități în localitatea unde domiciliază candidatul sau pe traseul de deplasare către SNPAP, care fac imposibilă prezentarea la probă conform planificării;

j) în alte situații deosebite, temeinic justificate.

Replanificarea candidaților aflați în una dintre situațiile prevăzute mai sus poate fi aprobată în baza unei cereri însoțite de documente justificative, adresată președintelui comisiei centrale.

Cererea de replanificare poate fi transmisă la SNPAP prin e-mail la adresa smaptgocna@anp.gov.ro sau prin fax la nr. 0234344153, cel târziu înainte de data și ora la care a fost planificat candidatul pentru susținerea probei.

Replanificarea candidaților se dispune astfel încât susținerea probei de verificare a aptitudinilor fizice de către toți candidații să se realizeze în intervalul stabilit prin graficul de organizare și desfășurare a concursului.

Prevederile privind replanificarea se aplică în mod corespunzător și pentru etapa de contravizită medicală.

Replanificarea candidaților se realizează astfel încât susținerea probei de verificare a aptitudinilor fizice de către toți candidații să se realizeze în intervalul stabilit prin graficul de organizare și desfășurare a concursului.

Verificarea aptitudinilor fizice se desfășoară conform instrucțiunilor și baremelor descrise în metodologia de admitere cu raportare la descrierea traseului aplicativ și criteriile de evaluare a aptitudinilor fizice prevăzute în metodologia de admitere

Parcurgerea probei de verificare a aptitudinilor fizice se înregistrează audio-video și se arhivează de către personalul desemnat din cadrul comisiei tehnice, conform prevederilor metodologiei-cadru.

Participarea candidaților la proba pentru verificarea aptitudinilor fizice este condiționată de prezentarea legitimației de concurs, întocmită conform *Anexei nr. 6* din metodologia-cadru de admitere, obținută de către fiecare candidat declarat „APT” la contravizita medicală; aceasta este retrasă candidaților declarați „RESPINS” în urma susținerii probei pentru verificarea aptitudinilor fizice.

Pentru acordarea primului ajutor, cabinetul medical al SNPAP va asigura, pe toată durata desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice, personal calificat și instrumentar necesar intervenției în astfel de situații.

La finalul fiecărei zile în care se desfășoară probe pentru verificarea aptitudinilor fizice, borderourile centralizatoare cu rezultatele obținute de către candidați în ziua respectivă, pe portalul www.anp.gov.ro la secțiunea „Unități subordonate”, Școala Națională de Pregătire a Agenților de Penitenciare Târgu Ocna

Traseul aplicativ este conceput cu 12 elemente/obstacole de evaluare a aptitudinilor fizice, respectiv 11 obstacole fizice și sosirea, considerată al 12 element de traseu.

Evaluarea aptitudinilor fizice a candidaților, ca probă eliminatorie în cadrul concursului, constă în parcurgerea obligatorie, în întregime și în limitele de timp stabilite, a traseului aplicativ.

Specificațiile tehnice și modul de dispunere în teren a elementelor/obstacolelor din cadrul traseului aplicativ sunt stabilite conform metodologiei de admitere.

Parcurgerea traseului aplicativ din cadrul probei de evaluare a aptitudinilor fizice de către fiecare candidat se înregistrează video, de la semnalul de start până la semnalul de sosire.

Pentru a fi declarați „Admis”, candidații trebuie să parcurgă traseul aplicativ în baremul de timp stabilit pentru fiecare categorie și **să obțină minim 9 puncte din cele 12 alocate probei**, în condițiile stabilite prin metodologia de admitere.

Fiecare element de traseu parcurs corect sau obstacol depășit conform metodologiei de admitere, este evaluat cu 1 punct, rezultând un total de 12 puncte pentru întregul traseu parcurs corect.

Deplasarea către obstacol va fi evaluată ca parte integrantă din acesta, respectiv executarea incorectă a deplasării va duce la depunerea candidatului, în condițiile prevăzute în metodologia de admitere.

Parcurgerea unui element de traseu sau depășirea unui obstacol în alt mod decât cel descris în metodologia de admitere duce, după caz, la:

- a) penalizarea candidatului cu 1 (un) punct pentru fiecare element de încălcare a modului corect de deplasare către obstacol și de parcurgere a acestuia însemnând scăderea, din totalul de 12 puncte alocate traseului, a punctelor de penalizare astfel acumulate, așa cum este prevăzut în metodologia de admitere.
- b) declararea ca "RESPINS", în cazul nedeplinării obstacolului sau depășirii acestuia în alt mod decât cel stabilit pentru parcurgerea traseului, așa cum este prevăzut în metodologia de admitere.

Punctele obținute în condițiile menționate anterior sunt validate numai dacă cel evaluat finalizează parcurgerea traseului aplicativ, în baremul maxim de timp alocat.

După finalizarea probei, penalizările acumulate sunt consemnate în fișa individuală de evaluare a aptitudinilor fizice și scăzute din totalul de 12 puncte alocate probei, cu excepția situațiilor în care candidatul se află în unul dintre cazurile de eliminare din concurs.

Candidații au dreptul la parcurgerea traseului aplicativ o singură dată, conform planificării și, indiferent de cauzele sau motivele invocate pe timpul și după susținerea probei, nu se admit reexaminări sau repetări.

Constituie situații de eliminare și declarare a candidatului ca "RESPINS" la concursul de admitere oricare dintre următoarele:

- a) abandonul;
- b) accidentarea de natură să provoace întreruperea probei sau nerealizarea baremelor stabilite;
- c) depășirea baremului de timp alocat;
- d) obținerea a mai puțin de 9 puncte, după parcurgerea probei;
- e) neparcurgerea unui element sau nedeplinirea unui obstacol;
- f) doborârea unui obstacol, în întregime sau elemente ale acestuia;
- g) nerespectarea traseului de deplasare;
- h) doborârea elementelor de marcă a traseului;
- i) alte situații, așa cum sunt ele stabilite și descrise în prezenta metodologie.

(2) Trecerea de la alergare la mers a candidaților nu se consideră abandon.

(3) În timpul parcurgerii traseului aplicativ, membrii specialiști intervin și opresc candidatul de la parcurgerea probei, declarându-l "RESPINS", în următoarele situații:

- a) în cazul constatării uneia dintre situațiile care atrag respingerea acestuia, conform alin.(1);
- b) în cazul în care candidatul acumulează 4 puncte de penalizare înainte de finalizarea traseului aplicativ;
- c) în cazul în care integritatea fizică a candidatului sau a membrilor specialiști din comisia/comisiile pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt puse în pericol, din motive imputabile candidatului.

Este declarat "ADMIS" candidatul care finalizează proba în limita baremului maxim de timp alocat, respectiv 2.40 minute pentru femei și 2.30 minute pentru bărbați, și obține minim 9 puncte, după calculul și scăderea punctelor de penalizare.

Punctajele obținute de către candidați, timpul de parcurgere a probei și calificativele acordate (ADMIS/RESPINS) se consemnează în fișa individuală de evaluare a aptitudinilor fizice, iar candidații semnează de luare la cunoștință.

Candidații susțin proba de verificare a aptitudinilor fizice în ținută sportivă decentă, adecvată condițiilor specifice lucrului în sala de sport.

Candidații sunt răspunzători de eventualele accidentări suferite în timpul efectuării încălzirii, așteptării pentru executarea probei, în timpul și după desfășurarea probei, cauzate de nerespectarea normelor prelucrate cu ocazia efectuării instructajului menționat anterior sau de execuțiile greșite.

Pregătirea pentru probă a candidaților se desfășoară individual, în spațiul destinat acestei activități, altul decât cel de desfășurare a probei, sub supravegherea unei persoane desemnate de către președintele comisiei de evaluare a aptitudinilor fizice.

Înainte de parcurgerea traseului aplicativ, membrii specialiști din comisia de concurs prezintă candidaților elementele/obstacolele de evaluare a aptitudinilor fizice, modul corect de parcurgere a acestora, precum și procedura de evaluare a probei.

Fiecare candidat parcurge traseul aplicativ în prezența a cel puțin 3 martori asistenți din rândul candidaților.

În timpul desfășurării probei, nu sunt admise indicații metodice din partea comisiei, a personalului desemnat pentru organizarea probei sau a martorilor asistenți.

După finalizarea probei și validarea rezultatului obținut, candidatul i se comunică de către președintele comisiei/comisiilor pentru verificarea aptitudinilor fizice, timpul realizat.

Dacă timpul obținut de către candidat depășește baremul de timp stabilit, acesta este declarat "RESPINS", indiferent de nivelul de parcurgere a traseului.

Dacă timpul obținut este mai mic sau egal cu baremul de timp stabilit și candidatul a obținut cel puțin 9 puncte, acesta este declarat "ADMIS".

Indiferent de rezultatul probei, toți candidații semnează de luare la cunoștință a rezultatului în fișa individuală de evaluare a performanței fizice și apoi părăsesc sala de sport la indicațiile membrilor comisiei.

Procesul – verbal cu rezultatele obținute de către candidații la proba fizică se publică pe site-ul instituției și al Administrației Naționale a Penitenciarelor - www.anp.gov.ro la secțiunea „Unități subordonate”, Școala Națională de Pregătire a Agenților de Penitenciare Târgu Ocna și prin afișare la sediul școlii, la data stabilită în graficul de organizare și desfășurare a concursului de admitere.

6. REGULI DE CONDUITĂ

Obligațiile candidaților:

- să respecte normele de prevenire și stingere a incendiilor și de sănătate și securitate în muncă în incinta unității și în spațiile în care se desfășoară probele de concurs;
- să respecte dispozițiile date de personalul unității;
- să adopte în toate împrejurările un comportament civilizat și să dovedească politețe în relațiile cu ceilalți candidați și cu alte persoane;
- să aibă în permanență asupra lor actul de identitate și legitimația de concurs;
- să folosească în mod civilizat și să păstreze bunurile materiale aflate în dotarea unității;
- să suporte contravaloarea eventualelor pagube sau distrugerii produse patrimoniului unității.

Interdicțiile candidaților:

- să aibă asupra lor băuturi alcoolice, substanțe stupefiante, arme, substanțe explozive, aparate foto, smartwatch-uri, camere de luat vederi, telefoane mobile sau alte mijloace de comunicare la distanță, precum și orice fel de aparatură electronică în timpul în care se află în incinta școlii;
- să ia legătura și/sau să transmită ori să facă schimb de bunuri cu deținuții, să se apropie de zonele interzise sau de perimetrul unității;
- să intre în unitate sub influența băuturilor alcoolice sau substanțelor stupefiante;
- să escaladeze ferestrele clădirilor sau gardurile, să se urce în copaci, pe stâlpi sau pe clădiri;
- să intervină la instalațiile electrice;
- să tulbure în orice fel ordinea și liniștea în incinta școlii și în spațiile publice din proximitatea școlii.

Încălcarea prevederilor referitoare la obligațiile și interdicțiile candidaților atrage eliminarea candidatului/candidaților în cauză din concurs.

7. NORME SPECIFICE PROBEI DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE

În vederea prevenirii și înlăturării tuturor cauzelor care pot provoca accidentarea candidaților la proba sportivă, se stabilesc următoarele măsuri:

- candidații au obligația de a se prezenta la proba de verificare a aptitudinilor fizice în echipament sportiv;
- candidații nu au voie să parcurgă traseul aplicativ decât în prezența comisiei de concurs;
- proba de verificare a aptitudinilor fizice se va desfășura numai în spațiile special amenajate pentru această activitate;
- pe parcursul desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice, candidații nu au voie să poarte ceasuri, brățări, inele, lăntișoare;
- în timpul desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice, candidații au obligația să respecte cu strictețe prevederile metodologiei de admitere;
- în sala de desfășurare a probei se interzice orice altă activitate atât în timpul probei de verificare a aptitudinilor fizice, cât și în afara acesteia decât cele indicate de membrii comisiei;

8. REGULI GENERALE DE PREVENIRE ȘI STINGERE A INCENDIILOR ȘI DE SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ

a) În clădiri și în spațiile destinate desfășurării probelor de concurs:

- Se interzice fumatul sau utilizarea focului deschis în sălile de concurs, în grupurile sanitare, pe holuri și în alte locuri care prezintă pericol de incendii;
- Este interzisă utilizarea aparatelor electrice de orice fel;
- Nu se vor bloca cu mobilier traseele de evacuare și ieșirile.

b) În cazul producerii unor incendii se procedează astfel:

- Candidații se vor deplasa în ordine pe traseele de evacuare stabilite spre ieșiri și spre locurile de adunare;
- Candidații vor respecta dispozițiile date de personalul unității;
- Candidații vor sprijini formațiunile de stingere a incendiilor pentru evacuarea persoanelor și materialelor și pentru localizarea și stingerea incendiilor.

c) În caz de cutremur:

- **PĂSTRAȚI -VĂ CALMUL!**
- nu fugiți pe scări și nu săriți pe ferestre;
- îndepărtați-vă de ferestre, oglinzi și piese de mobilier înalte;
- adăpostiți-vă sub mese sau sub o alta piesă de mobilier solidă, în colțurile încăperilor sau sub tocurile ușilor;
- nu aprindeți brichete sau chibrituri;
- nu creați panică și ajutați celelalte persoane;
- acordați primul ajutor răniților și transportați-i la punctele medicale.

Drept pentru care s-a întocmit prezentul instructaj, iar candidații înscriși concursul de admitere, sesiunea _____, vor semna în tabelele nominale privind luarea la cunoștință despre cele precizate.

Avizat,

(grad, prenume, nume)

**Vicepreședinte
Comisia centrală de admitere**

Întocmit,

(grad, prenume, nume)

Secretariat comisia centrală de admitere



Anexa nr. __ din data de _____, ora ____ ,
la

Procesul-verbal de instruire a candidaților pentru susținerea probei pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul concursului de admitere SNPAP Târgu Ocna cu nr. _____ / _____

Nr. crt.	Codul candidatului	Numele, prenumele tatălui și prenumele candidatului	Unitatea	Grupa	Observații	Semnătura
1.					Am fost instruit cu privire la organizarea și desfășurarea contravizitei medicale și a probei pentru verificarea aptitudinilor fizice și cunosc modul corect de parcurgere a traseului aplicativ și baremele de evaluare.	
2.					Am fost instruit cu privire la organizarea și desfășurarea contravizitei medicale și a probei pentru verificarea aptitudinilor fizice și cunosc modul corect de parcurgere a traseului aplicativ și baremele de evaluare.	
3.					Am fost instruit cu privire la organizarea și desfășurarea contravizitei medicale și a probei pentru verificarea aptitudinilor fizice și cunosc modul corect de parcurgere a traseului aplicativ și baremele de evaluare.	