



Anexa nr. 9

Metodologia pentru desfășurarea probei practice de verificare a aptitudinilor necesare îndeplinirii atribuțiilor de serviciu pentru ocuparea posturilor de ofițer (kinetoterapeut)

Art. 1

Cerințele de examinare

Examinarea din cadrul probei practice de verificare a aptitudinilor necesare îndeplinirii atribuțiilor de serviciu pentru ocuparea posturilor de ofițer (kinetoterapeut), urmărește cerințele:

Proceduri / tehnici / manevre ce vor fi simulate / explicate ca procedură de către candidați.

1. Bilanț articular și muscular flexia umărului:
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
2. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări.
3. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.
4. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
5. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.

Art. 2

Descrierea probei

În cadrul probei practice se testează cunoștințele practice, abilitățile și aptitudinile dobândite de către candidați în anii de studiu și, eventual, la un loc de muncă anterior.

Verificarea îndeplinirii cerințelor prevăzute la art.1 se realizează în baza materialului bibliografic de concurs.

Art.3

Organizarea/Desfășurarea probei

(1). Membri specialiști din cadrul subcomisiei de concurs stabilesc planul probei practice și baremele de evaluare și notare.

(2). Pentru efectuarea acesteia, se pun la dispoziția candidaților, în sala în care se desfășoară proba practică, toate materialele și ustensilele necesare pentru rezolvarea sarcinilor primite în cadrul probei practice.

(3). Subiectele probei practice se stabilesc de membri specialiști din cadrul subcomisiei de concurs și sunt selectate prin extragere, de către fiecare candidat în parte, care semnează în procesul - verbal de extragere a variantei.



(4). Timpul alocat pentru susținerea probei practice se stabilește de subcomisia de concurs.

(5). Prevederile art. 30 din O.M.J. nr. 3065/C/2020 se aplică în mod corespunzător și pentru susținerea probei practice.

Art. 4

Aprecierea candidaților

Notarea probei practice se face printr-o singură notă, cuprinsă de la 1 la 10, ce constituie media aritmetică a notelor acordate de către fiecare membru specialist din cadrul subcomisiei de concurs.

Art. 5

Baremul minim

(1) Sunt declarați "admis" la proba practică, candidații care obțin cel puțin nota 7,00 la această probă.

(2) Candidații care nu îndeplinesc baremul minim prevăzut la alin.1, sunt declarați "respins".

Art. 6

Procesul verbal

(1) După finalizarea probei practice, modul de desfășurare a acesteia și rezultatele obținute de către candidați se consemnează într-un proces verbal, semnat de către toți membrii comisiei de concurs, cu aprecierea "Admis" sau "Respins", având la bază baremul minim prevăzut la art. 5.

(2) Rezultatele probei practice se publică pe site-ul Administrației Naționale a Penitenciarelor și al unităților penitenciare care au posturi scoase la concurs, în cel mult o zi lucrătoare de la ultima dată a susținerii probei.