



Anexa nr. 3

**Metodologia pentru desfășurarea probei practice de verificare a cunoștințelor, abilităților în tehnici de autoapărare și imobilizare, necesare îndeplinirii atribuțiilor de serviciu specifice grupelor de intervenție**

**Art. 1**

**Probele de examinare**

Verificarea cunoștințelor, abilităților în tehnici de autoapărare și imobilizare constă în evaluarea candidatului la următoarele probe:

- Elemente de bază pentru autoapărare;
- Procedee de imobilizare la sol a adversarului;
- Procedee de conducere forțată;
- Procedee de apărare împotriva loviturilor cu membrele ;
- Procedee de apărare împotriva atacurilor care debutează cu prinderi sau centurări;
- Procedee de apărare împotriva loviturilor de cuțit;
- Procedee de apărare împotriva loviturilor cu bastonul;
- Alte procedee prevăzute în tematica publicată cu ocazia anunțului privind scoaterea

la concurs a posturilor.

**Art. 2**

**Descrierea probelor**

(1) Proba constă în efectuarea de către candidat a unui număr de 5 procedee, alese de comisia de concurs, selectate prin extragere dintr-o urnă, de către fiecare candidat în parte.

**Art. 3**

**Organizarea/Desfășurarea probelor**

(1) Procedeele selectate de candidat sunt obligatorii, se derulează cronologic și se susțin, de către acesta, în aceeași zi.

(2) Proba practică, indiferent de cauze, nu se repetă/reexaminează și nu i se poate schimba ordinea.

(3) Întârzierea, absența, abandonul, sau refuzul de a executa un procedeu, echivalează cu eliminarea din concurs și declararea candidatului „respins”.

(4) Programarea candidaților la proba practică se afișează prin grija comisiei de concurs.

(5) Toți candidații care susțin proba practică trebuie, în mod obligatoriu, să aibă avizul medical „APT”.

(6) Verificarea cunoștințelor, abilităților în tehnici de autoapărare și imobilizare se organizează și se desfășoară numai în locații care asigură spații și condiții tehnico-materiale optime susținerii disciplinelor de concurs.

(7) Unitatea organizatoare răspunde de asigurarea locației și condițiilor necesare pentru buna desfășurare a disciplinelor sportive, precum și a asistenței medicale autorizate, pe tot parcursul susținerii acestora.

(8) Pentru susținerea probei practice, în prealabil, vor fi efectuate următoarele activități:



a) – dimensionarea și dotarea corespunzătoare a spațiilor de concurs, pentru susținerea probelor.

b) – marcarea vizuală a zonelor de concurs, în care au acces doar examinatorii, observatorii, candidații și personalul medico-sanitar desemnat.

(9) Este interzis accesul candidaților în zona de concurs cu orice fel de bunuri sau obiecte care nu fac obiectul probei.

(10) Accesul candidaților în spațiul de concurs este permis cu cel mult 30 de minute înainte de susținerea probei practice, pe baza programărilor afișate și a documentelor care atestă identitatea acestora, potrivit legii.

(11) Comisia va consemna prezența/absența fiecărui candidat precum și situațiile de abandon/descalificare, dacă e cazul.

(12) Candidații au obligativitatea de a se prezenta cu echipament sportiv adecvat, nefiind permis accesul acestora în spațiul de concurs fără echipament corespunzător.

(13) Încălzirea înaintea susținerii probei practice și modalitatea în care aceasta se realizează este la latitudinea candidaților, nefiind imputabilă în vreun fel comisiei de concurs.

(14) După efectuarea apelului nominal al candidaților și verificarea identității, specialistul desemnat pentru evaluarea probei practice va informa candidații cu privire la desfășurarea fiecărei probe sportive, la drepturile, obligațiile și interdicțiile pe care aceștia le au în timpul și după susținerea fiecărei probe.

#### **Art. 4**

##### **Aprecierea candidaților**

La evaluarea cunoștințelor și abilităților în tehnici și procedee de autoapărare și imobilizare, se urmărește cunoașterea și aplicarea următoarelor elemente de bază: poziție, deplasări, lovituri, parări, blocaje de luptă, fixări etc., pentru probele prevăzute în art. 1 din prezenta metodologie.

1) Evaluarea va fi finalizată cu calificativele „admis” sau „respins”.

2) Aprecierea nivelului de cunoaștere a tehnicilor și procedeele de autoapărare, imobilizare și atac se va face conform baremului de notare.

#### **Art. 5**

##### **Baremul minim**

(1) Notarea pentru fiecare procedeu în parte se va face prin punctaj de la 1 la 10, astfel:

- 10-9 puncte – execuție corectă a procedeeului din punct de vedere tehnic, acesta fost executat cu precizie, viteză și siguranță;

- 8-7 puncte - execuție corectă a procedeeului din punct de vedere tehnic, dar nu destul de energetic;

- 6-5 puncte – ușoare greșeli de execuție a procedeeului, nesiguranță;

- 4-1 puncte – greșeli însemnate de execuție: prize greșite, acțiuni necoordonate ale brațelor și picioarelor.

(2) Baremul minim pentru fiecare procedeu este de 5 puncte. Obținerea a mai puțin de 5 puncte la un procedeu, atrage după sine respingerea candidatului.

#### **Art. 6**

##### **Procesul verbal**

(1) Pentru a fi declarat „admis”, candidatul trebuie să obțină cel puțin baremul prevăzut la art.5 alin.2;



(2) După finalizarea probei practice, rezultatele obținute de către candidați la această probă se consemnează într-un proces verbal, cu aprecierea "Admis" sau "Respins".

(3) Rezultatele probei practice de verificare a aptitudinilor necesare îndeplinirii atribuțiilor de serviciu se publică pe site-ul Administrației Naționale a Penitenciarelor și se afișează la avizierele unității organizatoare și a celor care scot posturi la concurs în cel mult o zi lucrătoare de la ultima dată a susținerii probei.