



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul-Spital Constanța-Poarta Albă

Nr. 31088/PSCTPA/08.06.2023

**BAREM DE CORECTARE
PROBA SCRISĂ**

Subiectul 1: Enumerati 5 functii ale medicului de familie (bilet nr 1) 10 p: 2 puncte pentru fiecare enumerare

- Asigurarea accesabilitatii la asistenta medicala a populatiei
- Supravegherea starii de sanatate a populatiei
- Preventia primara, secundara, tertiara
- Aplicarea masurilor de promovare a sanatatii
- Efectuarea preventiei specifice
- Asigurarea ingrijirilor medicale curente
- Abordarea integrala a bolnavului
- Adoptarea deciziei initiale
- Facilitatea intrarii bolnavului in asistenta medicala secundara
- Sinteza diagnostica si terapeutica
- Asigurarea continuitatii asistentei medicale
- Coordonarea serviciilor medicale in functie de nevoile bolnavului
- Asistenta medicala a familiei
- Asistenta medicala a comunitatii
- Recuperarea si reabilitarea bolnavilor
- Asigurarea ingrijirilor medicale terminale si paliative
- Efectuarea cercetarii medicale specifice

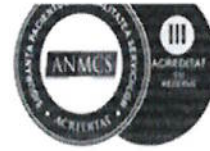
Subiectul 2: Enumerati 5 caracteristici ale unui stil de viata sanatos (bilet 7) 10 p: 2 puncte pentru fiecare enumerare

- Evitarea factorilor de risc si a factorilor patogeni
- Respectarea normelor igienico-sanitare
- Respectarea masurilor de igiena personala
- Respectarea masurilor de igiena a locuintei
- Evitarea fumatului
- Evitarea consumului crescut de alcool
- Asigurarea unei alimentatii rationale
- Adaptarea valorii calorice la nevoile organismului
- Compozitia echilibrata a ratiei alimentare
- Respectarea piramidei alimentare
- Aportul corespunzator de glucide, proteine si lipide
- Aportul corespunzator de vitamine si minerale
- Reducerea lipidelor de origine animala

Presedinte _____

Membru _____





Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul-Spital Constanța-Poarta Albă

- Reducerea glucidelor rafinate
- Consumul crescut de fructe si legume
- Asigurarea nevoilor de fibre alimentare
- Reducerea consumului de sare
- Prepararea corespunzatoare a alimentelor
- Evitarea alimentelor iritante
- Repartizarea corecta a alimentatiei
- Respectarea ritmului si a orelor de masa
- Combaterea sedentarismului
- Practica curenta a exercitiului fizic
- Plimbări usoare de 30-40 de minute pe zi
- Exerciții fizice de intretinere
- Odihna activa
- Respectarea perioadelor de odihna
- Respectarea orelor de somn
- Cultivarea unei atitudini optimiste
- Stabilirea unor proiecte de viitor
- Evitarea izolării
- Cultivarea relatiilor de prietenie
- Atitudine de intelegere si toleranta
- Trairea bucuriilor simple
- Aprecierea frumusetilor naturii
- Cultivarea factorilor spirituali
- Cultivarea artei, muzicii, literaturii si religiei
- Adaptarea nivelului de aspiratie la posibilitatile individuale
- Efectuarea controalelor medicale periodice

Subiectul 3: Enumerati 4 boli cu durata lenta (evolutie cronica) de trecere de la starea de sanatate la starea de boala (bilet 9) 10 p: 2,5 puncte pentru fiecare enumerare

- HTA
- Ateroscleroza
- Cancer
- Schizofrenia
- Hepatita cronica
- Ciroza
- Psoriazis
- Astm bronic

Subiectul 4: Descrieti 4 particularitati ale consultatiei de medicina de familie (bilet 10) 10 p: 2,5 puncte pentru fiecare enumerare

Presedinte

Membru





Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul-Spital Constanța-Poarta Albă

- Integrala: deoarece in calitatea lui d emedic de prim contact la medicina de familie poate veni orice bolnav, cu orice boala, care poate interesa orice organ si deoarece bolnavii acuza de obicei niste simptome comune, care pot aparea in foarte multe boli, pentru a putea stabili un diagnostic sau cel putin o suspiciune de diagnostic, medicul de familie trebuie sa efectueze o consultatie integrala a bolnavului;
- Multidisciplinare: deoarece la medicul de familie poate veni orice bolnav cu orice boala, atat cardiaca cat si digestiva, neurologica, psihica, oftalmologica sau ginecologica, pentru a putea stabili un diagnostic si pentru a putea lua decizia initiala, m.f. trebuie sa efectueze de multe ori o constultatie multidisciplinara a bolnavului;
- Predominant chimica: deoarece spre deosebire de specialistii de profil, m.f. dispune de foarte putine posibilitati de investigatie paraclinica, m.f. este obligat sa apeleze mai ales la mijloacele clinice de investigatie, adica la observatie, la anamneza si la examenul fizic al bolnavului;
- Utilizarea unor surse complementare de informatii: desi bolnavul reprezinta cea mai importanta sursa de informatie pe care m.f. o investigheaza mai ales clinic, iar specialistii de profil mai ales paraclinic, m.f. mai are acces si la alte surse care pot aduce informatii foarte utile despre bolnav, asa cum ar fi familia, societatea, profesia, si situatia epidemiologica a colectivitatii respective;
- Realizarea mai multor scopuri: desi scopul fundamental al consultatiei este reprezentat de stabilirea diagnosticului, datorita conditiilor particulare in care lucreaza m.f. consultatea de m.f. are si alte scopuri, cum ar fi stabilirea unor comunicatii cat mai eficiente cu pacientul, stabilirea naturii problemelor care l-au determinat pe pacient sa se prezinte la medic, stabilirea contextului in care a aparut boala, identificarea factorilor familiali, sociali si profesionali, care au contribuit la aparitia si evolutia bolii, stabilirea opiniei pacientului in legatura cu boala sa, identificarea unor solutii posibile, descoperirea altor factori de risc si altor boli nesesizate de bolnav, mobilizarea pacientului la ingrijirea bolii sale, educatia terapeutica a bolnavului si cresterea compliantei bolnavului.

Subiectul 5: Enumerati 4 boli de natura chirurgicala care necesita internare in spital (bilet 12) 10 p: 2,5 puncte pentru fiecare enumerare

- Ocluzia intestinala
- Hemoragiile digestive
- Peritonita
- Apendicita acuta
- Sarcina extrauterina rupta

Presedinte

Membri





Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul-Spital Constanța-Poarta Albă

Subiectul 6: Enumerati 4 factori care ingreuneaza diagnosticul in Medicina de familie (bilet 14) 10 p: 2,5 puncte pentru fiecare enumerare

- Evolutia asimptomatica a unor boli
- Dificultati de culegere a informatiilor
- Dotare tehnica insuficienta
- Predominenta simptomelor nespecifice
- Necesitatea asocierii simptomelor
- Particularitati individuale
- Debuturile atipice a unor boli
- Evolutia mascata a unor boli
- Existenta unor boli asociate
- Existenta unor boli concomitente
- Tulburarile de somatizare

Subiectul 7: Enumerati 5 manifestari clinice ale pneumoniei virale (bilet 27) 10 p: 2 puncte pentru fiecare enumerare

- Debut mai lent
- Febra
- Frison
- Cefalee
- Durere retroorbitare
- Curbatura
- Catar orofaringian
- Tuse uscata, suparatoare
- Semne pulmonare mai sarace
- Diminuarea murmurului vezicular
- Raluri bronsice diseminate
- Absenta semnelor de condensare pulmonara

Subiectul 8: Enumerati 4 tipuri de gastrite (bilet 29) 10 p: 2,5 puncte pentru fiecare enumerare

- Medicamentoasa
- Alcoolica
- Produsa de stres
- Portala
- Cu helicobacter pylori
- Atrofica
- Din boala Crohn

Presedinte

Membri





Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul-Spital Constanța-Poarta Albă

- Limfocitara
- Eozinofilica
- Hipertrofica

Subiectul 9: Enumerati 4 manifestari clinice ale otitei sero-mucoase(bilet 38) 10 p: 2,5 puncte pentru fiecare enumerare

- hipoacuzie
- acufene
- ameteli
- otalgie
- timpan usor ingrosat
- reducerea transparentei
- culoare gri violacee
- bombare, reducerea mobilitatii

Subiect 10: Tratamentul in varicela (bilet 42) 10 p

- Izolare la domiciliu, repaus la pat 2 p
- Alimentatie usoara 2 p
- Antipiretice 2 p
- Antiinflamatoare 2 p
- Antivirale 2p

Presedinte

Membri