



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

**COMISIA DE CONCURS**

AFISAT: 06.05.2023

ORA: 13<sup>40</sup>

Exemplar unic

Nr. 36811/06.05.2023

**Barem de notare**

a candidaților pentru proba practică de verificare a aptitudinilor necesare îndeplinirii atribuțiilor de serviciu la concursul organizat pentru ocuparea, din sursă externă, a 3 (trei) posturi vacante de asistent medical (generalist) – agent de poliție penitenciară - la Penitenciarul București-Rahova

**VARIANTA 2**

**1. MĂSURAREA TENSIUNII ARTERIALE –METODA A SCULTATORIE– 5 PUNCTE**

**PREGATIREA MATERIALELOR - 0,5 PUNCTE**

- Se pregătesc pe o tava medicala
- stetoscop biauricular
- tensiometru cu manșetă adaptata vârstei
- comprese cu alcool medicinal
- pix , creion de culoarea albastră
- foaie de temperatura
- carnete de adnotare personală

**PREGĂTIREA PACIENTULUI-0,5 PUNCTE**

- Psihică
- Fizică

**EFFECTUAREA PROCEDURII- 4 PUNCTE**

- se utilizeaza comprese cu alcool pentru a sterge olivele
- se selecteaza un tensiometru cu manseta adaptata varstei
- se amana masurarea TA daca pacientul este tulburat emotional, are dureri...
- se alege bratul potrivit pentru aplicarea mansetei
- se permite pacientului sa adopte pozitia culcat sau asezat
- se descopera bratul pacientului prin ridicarea manecii sau prin dezbracare
- se verifica manseta daca contine aer si se scoate acesta
- se aplică manșeta pneumatică pe brațul pacientului, brațul fiind în extensie



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

### COMISIA DE CONCURS

- se fixează membrana stetoscopului la nivelul arterei humerale sub marginea inferioară a manșetei
- se introduc olivele stetoscopului în urechi
- se pompează aer în manșeta pneumatică cu ajutorul pereii de cauciuc până la dispariția zgomotelor pulsatile
- se decomprimă progresiv aerul din manșetă prin deschiderea supapei până când
- se aude primul zgomot (acesta reprezintă valoarea tensiunii arteriale maxime)
- Se reține valoarea indicată continuându-se decomprimarea până când zgomotele dispar (tensiunea arterială minimă)

## 2. ADMINISTRAREA INSULINEI PACIENTULUI DIABETIC – 5 PUNCTE

### SCOP/ INDICATIE- 2 PUNCTE

- pentru asigurarea supraviețuirii cu DZ I
- pentru controlul glicemiilor la pacienții cu DZII
- episoade de stres metabolic acut (IMA, AVC, Infecții moderate sau severe)
- pre-, intra- și post operator când se suspendă medicația orală
- insuficiența hepatică și renală când antidiabeticele orale sunt contraindicate
- în DZ gestational care nu se rezolvă prin dietă
- în urgențe hiperglicemice

### MATERIALE NECESARE 1 PUNCT

- insulina în flacoane (cartușe sau penuri preumplute)
- seringi pentru insulina
- ace

### PREGATIREA PACIENTULUI 1 PUNCT

- se pregătește pacientul cu privire la procedura

### MODUL DE PASTRARE A INSULINEI – 1 PUNCT

- flacoane, cartușe, penuri nedeschise, se păstrează la frigider până la data expirării
- flacoanele se pot păstra și la temperatura camerei fără să fie expuse la lumina
- Verificarea aspectului insulinei
- insulinele rapide au aspect clar, limpede



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

**COMISIA DE CONCURS**

- insulinele intermediare sau lente au aspect turbid fara flocoane

**VARIANTA 3**

**1. APLICAREA PATCH-URILOR (PLASTURI MEDICAMENTOȘI) - 5 PUNCTE**

- se explica pacientului ca patch-ul are mai multe straturi
- stratul care vine in contact cu pielea și care contine o cantitate de substanta medicamentoasa activa
- al doilea strat-controleaza eliberarea treptata a medicamentului
- al treilea strat –contine principala doza de medicament
- se invata pacientul sa-si aplice in locuri potrivite uscate si fara par
- se vor evita regiunile poplitee,placile coatelor si zonele cu leziuni
- patchul se aplica la aceeasi ora
- noul patch se aplica cu 30 de minute inainte de a-l indeparta pe cel vechi
- se noteaza data si ora aplicarii
- pacientul va fi monitorizat pentru depistarea precoce a efectelor adverse

**2. ACORDAREA AJUTORULUI DE URGENȚĂ ÎN INSOLAȚIE - 5 PUNCTE**

- scoaterea bolnavului de sub influența razelor solare
- culcare la loc umbrit, bine ventilat, cu capul ridicat.
- Se aplică comprese reci pe cap sau chiar o pungă cu gheață nu numai pe frunte, ci
- pe toată calota (ajută la retrocedarea edemului cerebral în insolație).
- Se administrează antalgice și antiflogistice: aspirină, sau vit.C 1000mg.
- Se controlează funcțiile vitale în caz de comă sau stări convulsive, se asigură libertatea
- căilor aeriene.
- Se administrează oxigen dacă există posibilitatea.
- În dispensare mai îndepărtate - până la venirea ambulantei – se administreaza tratament la indicatia medicului.



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

COMISIA DE CONCURS

VARIANTA 4

## 1. MASURAREA PULSULUI – 5 PUNCTE

### PREGATIRAEA MATERIALELOR- 0,5 PUNCTE

Se pregatesc pe o tava medicala;

- ceas de mana cu secundar sau cronometru
- culoare rosie
- carnet de adnotari personale

### PREGATIREA PACIENTULUI – 1,5 PUNCTE

- psihica
- fizica

### EFACTUAREA PROCEDURILOR- 3 PUNCTE

- se spala mainile
- se repereaza artera radiala la extremitatea distala a antebratului
- se plaseaza degetele index,mediu si inelar deasupra arterei radiale
- se exercita o presiune usoara asupra arterei pe osul radius
- se fixeaza un punct de reper pe cadranul ceasului de mana
- se numara timp de un minut pulsatile percepute,sau 30 de secunde si se inmultesc cu 2
- se apreciaza ritmul,amplitudinea si elasticitatea peretelui arterial in timp ce se masoara frecventa
- se inregistreaza frecventa pulsului in carnetul personal,notand numele pacientului,salonul,data inregistrarii,rata
- se spala mainile

## 2. ADMINISTRAREA MEDICAMENTELOR PE CALE ORALĂ – 5 PUNCTE

### PREGATIREA MATERIALELOR - 1 PUNCT

- prescriptia medicala
- carucior cu medicamente
- flacon cu solutie hidroalcoolica
- o pereche de foarfece
- pahare de unica folosinta

### EFACTUAREA PROCEDURII – 2 PUNCTE

- pregatirea tratamentului trebuie sa fie extemporanee de catre asistenta care distribuie medicamentele



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

### COMISIA DE CONCURS

- medicamentele pot fi pregătite dinainte,utilizând o lista ce va contine,in mod obligatoriu,medicamentele identificate prin;
- numele si prenumele pacientului
- doza/orarul de administrare
- data prescrierii
- pregătirea tratamentului necesita control riguros(culoare,aspect,integritate)
- se aplica exact posologia prescrisa de medic si se respecta regulile generale de administrare a medicamentelor

### SUPRAVEGHERE SI EVALUARE – 2PUNCTE

Supravegherea administrării medicamentelor per os trebuie sa garanteze evaluarea prin:

- o administrare corectă ;doza/orar,mod de administrare conform recomandării medicale
- măsurarea funcțiilor vitale
- consemnarea semnelor de neconștienta la tratament
- aprecierea nivelului de conștienta al pacientului pe durata tratamentului
- includerea acestor elemente in cele doua dimensiuni ale administrării tratamentului oral,calitatea si securitatea

### VARIANTA 8

#### 1. ÎNGRIJIREA UNEI PLĂGI SUTURATE NEINFLAMATE - 5 PCT

#### MATERIALE NECESARE – 1 PUNCT

- degresant
- dezinfectant
- comprese sterile
- fasa
- manusi de unica folosinta
- banda adeziva
- foarfeca chirurgicala
- port tampon
- tavita renala
- recipient colectare deseuri biologice



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

### COMISIA DE CONCURS

#### **EFFECTUAREA PROCEDURII - 3 PUNCTE**

- plaga suturată neinflamată se tratează prin pansare sterilă
- se degresează cu betadina tegumentul din jurul plăgii
- se dezinfectează cu tinctură de iod, alcool iodat sau alcool, pe o distanță de 6-7 cm, folosind, la fiecare ștergere, alt tampon
  - plaga suturată se dezinfectează, de asemenea, printr-o singură ștergere cu tamponul îmbibat în tinctură de iod sau alcool
  - apoi se dezinfectează din nou tegumentul din jurul plăgii
  - se acoperă plaga cu compresă sterilă – pansamentul se fixează după metoda cunoscută

#### **INGRIJIRE – 1 PUNCT**

Tratamentul variază în funcție de nivelul la care se acordă asistența (locul accidentului, la dispensar sau la spital). Indiferent de nivelul la care se intervine, pentru a îngriji o plagă în mod corespunzător se cere ca:

- îngrijirea să se facă în condiții de asepsie perfectă
- să se asigure, prin pansament, o bună absorbție a secrețiilor
- plaga să fie protejată de factorii nocivi – termici, infecțioși din mediul înconjurător
- să fie asigurat un repaus al regiunii lezate

Tratamentul local al plăgilor să se facă cu ajutorul pansamentelor.

## **2. MĂSURAREA TA – METODA AUSCULTATORIE - 5 PUNCTE**

#### **PREGATIREA MATERIALELOR- 0,5 PUNCTE**

Se pregatesc pe o tava medicala:

- stetoscop biauricular
- tensiometru cu mánseta adaptata varstei
- comprese cu alcool medicinal
- pix , creion de culoarea albastra
- foaie de temperatura
- carnet de adnotare personala

#### **PREGATIREA PACIENTULUI - 0,5 PUNCTE**

- Psihica
- Fizica



Unitate organizatoare a concursului: Penitenciarul București Rahova

### COMISIA DE CONCURS

#### EFECTUAREA PROCEDURII - 4 PUNCTE

- se utilizează comprese cu alcool pentru a șterge olivele
- se selectează un tensiometru cu manseta adaptată vârstei
- se amână măsurarea TA dacă pacientul este tulburat emoțional, are dureri...
- se alege bratul potrivit pentru aplicarea mănșetei
- se permite pacientului să adopte poziția culcat sau așezat
- se descoperă bratul pacientului prin ridicarea manecii sau prin dezbrăcare
- se verifică mănșeta dacă conține aer și se scoate acesta
- se aplică mănșeta pneumatică pe brațul pacientului, brațul fiind în extensie
- se fixează membrana stetoscopului la nivelul arterei humerale sub marginea inferioară a mănșetei
- se introduc olivele stetoscopului în urechi
- se pompează aer în mănșeta pneumatică cu ajutorul pereii de cauciuc până la dispariția zgomotelor pulsatile
- se decompresiv aerul din mănșetă prin deschiderea supapei până când se aude primul zgomot (acesta reprezintă valoarea tensiunii arteriale maxime).
- Se reține valoarea indicată continuându-se decompresiv până când zgomotele dispar (tensiunea arterială minimă)

Președinte comisia de concurs:



Subcomisia pentru proba practică de verificare a aptitudinilor necesare îndeplinirii atribuțiilor de serviciu:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

